

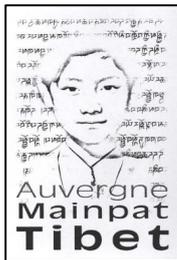
UNE MARCHÉ HUMANITAIRE :

Auvergne Mainpat Tibet (AMT) ; association humanitaire (loi de 1901, non politique et non confessionnelle) œuvre depuis 34 ans, au profit des réfugiés tibétains exilés et réfugiés à Mainpat dans l'Etat de Chhattisgarh en Inde et informe sur la situation des Tibétains et Tibétaines au Tibet et en exil.

Vous pourrez obtenir de multiples informations : actions d'AMT, dons, parrainages et adhésions. Le bénéfice de cette journée sera alloué à des projets collectifs divers : salaire des instituteurs, repas à la cantine, uniformes des enfants, soins médicaux pour les personnes âgées ou travaux sur les bâtiments collectifs.

Au Tibet, En dépit des condamnations internationales répétées, la Chine continue d'emprisonner sans jugement, de torturer, de faire disparaître des tibétains, de pratiquer une politique discriminatoire contre la culture et la langue des quelques 6 millions de tibétains qui demeurent sur ce qu'il est communément appelé « le toit du monde ». Devant le silence des grands médias nationaux ou régionaux, notamment au regard du grand nombre d'immolations intervenues, AMT essaie de remuer les consciences afin que cesse ce génocide et que les tibétains retrouvent des conditions de vie conformes aux droits de l'Homme,

(Consultez régulièrement notre site www.amtibet.com, pour y trouver les actions que nous engageons)



Départs des 3 circuits uniquement le dimanche 28 mai 2023 :

**Maison des associations
rue de la Mairie, 63122 Saint-Genès-Champanelle.**

**Coordonnées GPS : 45° 43' 13" nord 3° 01' 06" est
OU Latitude 45.72063 Longitude 3.01855**

PROGRAMME :

Inscriptions sur place :

Engagements : à partir de 8h 30

- **8 km** : départ jusqu'à 15 heures (participation libre) dénivelé + 210 m
- **18 km** : départ jusqu'à 11 heures (5 €) dénivelé + 400 m
- **26 km** : départ jusqu'à 10 heures (8 €), dénivelé + 620 m

Ravitaillements :

- 1 ravitaillement pour la boucle de 18 km : Fontfreyde,
- 2 ravitaillements pour la boucle de 26 km : Fontfreyde et Laschamps.

**NB : Prévoir votre timbale ou ECO CUP
(Consignation 1 €)**

Pour tous renseignements :

Jacques, président AMT : 06 84 21 32 26

**Jean-Pierre : 06 81 89 60 39 (organisation
générale de La Tibétaine)**

**Serge : 06 89 61 08 64 (parcours, ravito 2) Brigitte
06 78 49 66 89 (ravito 1)**

PROGRAMME DU SAMEDI ET DU DIMANCHE

Durant tout le week-end :

Petite restauration, spécialités tibétaines,

Librairie thématique, boutique d'artisanat tibétain
Stand d'infos Tibet, adhésions et parrainages.

Présence des moines de SERA MEY (mandala,
conférence sur la méditation et artisanat)

Animation de jeux du monde en bois par Sandrine
POULET

Samedi 27 mai 2023 à partir de 14 h 00 :

14 h 30 Conférence sur la méditation et temps de
pratique par les Moines de SERA MEY (Participation
libre)

16 h 30 Découverte de la sophrologie dans la nature
avec Laurent MARGERIDON (si le temps le permet en
extérieur)

Dimanche 28 mai 2023 :

La Tibétaine des Volcans (voir ci-contre)

15 h Animation musicale par le groupe Melting Potes
et Farfadets

17 h Cérémonie de dissolution du mandala selon la
tradition tibétaine