

Randonnées LA TIBETAINE DES VOLCANS 2023

Les 3 boucles proposées ne présentent pas de difficulté particulière et sont accessibles à tous et toutes. Le profil des sentiers retenus est doux et les dénivelés cumulés sont faibles, quelque soit le parcours choisi.

Attention ! La traversée et le contournement de *l'Estive de Manson* (parcours rouge) obligent à tenir les chiens en laisse.

Les 3 parcours sont matérialisés exclusivement par un fléchage sous forme de petits panneaux verts, bleus ou rouges avec l'inscription « TIBET ». Pas d'usage de rubalise ni de craie au sol. Les fléchages d'autres manifestations peuvent venir se superposer ou se juxtaposer aux nôtres.

Les inscriptions auront lieu sur place Maison des associations rue de la Mairie, 63122 *Saint-Genès-Champanelle*. Une petite collation accueillera les participants. Prévoir timbale ou écocup pour les ravitaillements.

Où stationner ? Les places à proximité du départ sont rares, d'autant plus qu'une autre manifestation aura lieu le même jour. Un parking nous sera dédié sur un terrain d'entraînement en stabilisé proche du complexe sportif.

Petite boucle : balisage vert - 8 km, dénivelé + 210 m, participation libre, départ 8h30 à 15h

Sortir de *Saint-Genès-Champanelle* en longeant le complexe sportif direction *Beaune le Chaud*. Prendre la rue de l'église et un sentier qui s'élève en direction de *La Cime de la Côte* proposant un panorama grandiose sur *la Chaîne des Puys* et *le massif du Sancy*. Retour vers l'est par un large chemin forestier offrant des vues intéressantes sur *les monts du Forez*. Après la traversée de *Chatrat*, le parcours emprunte *les chemins de Croix Saint-François* et de *l'Égalité* pour un retour au point de départ.

Boucle moyenne : balisage bleu - 18 km, dénivelé + 400 m, 1 ravitaillement, 5€, départ 8h30 à 11h

Sortir de *Saint-Genès-Champanelle* en longeant le complexe sportif direction *Beaune le Chaud*. Arrivée au hameau, descendre *la rue de la Cote* bordée par les fontaines et le lavoir. Sortie de *Beaune le Chaud* par le *chemin des Puys* qui offre des vues intéressantes sur *le puy de Dôme*. Puis le sentier devient plus forestier jusqu'à *Fontfreyde* (ravitaillement). Sortir de *Fontfreyde* par *le chemin des Carrières* pour s'élever sur *la cheire de Mercoeur* jusqu'au *Creux de Pialoux*. Le sentier s'oriente vers le nord face au *puy de Dôme* puis bifurque vers *La Cime de la Côte* pour redescendre sur *Chatrat* en empruntant un itinéraire commun à la boucle verte et rejoindre le point de départ.

Grande boucle : balisage rouge - 26 km, dénivelé + 620 m, 2 ravitaillements, 8€, départ 8h30 à 10h

Itinéraire commun avec la boucle moyenne, balisage bleu, jusqu'à la bifurcation vers *La Cime de la Côte*. Là, le chemin rejoint *Laschamps* où le second ravitaillement est hébergé chez Jean-Louis Pierron, céramiste sculpteur et où il est possible de visiter son exposition permanente. Quitter *Laschamps* par *le Chemin du Busageix* et descendre en direction de *l'Estive de Manson*, face au *puy de Dôme* majestueux. La traversée de *l'Estive* se fait au niveau de *la Chapelle Saint-Aubin* où la *Source de Chabanat* aurait des vertus à soigner les maladies des yeux. Puis contournement de *l'Estive* par des sentiers forestiers et descente vers *Manson*. Sortir du hameau par *le chemin de Marcon* qui se poursuit vers *Chatrat* par un large sentier en belvédère sur *La Limagne*, offrant des vues dégagées sur *le Livradois* et *le Forez*. Même retour au point de départ que les autres boucles.