



TIBET AU FIL DE L'EAU

Le troisième pôle, enjeux de la gestion de l'eau sur le plateau tibétain

AUVERGNE MAINPAT TIBET 36 ANS d' ACTIONS : 1989 – 2025

TOUT LE WEEK-END à La Halle du Jeu de Paume - Entrée libre

Boutique d'artisanat, Photos Caroline Riegel, Librairie Lis Tes Ratures (Châtel-Guyon), Stands Adhésions-Parrainages, Pétitions, Salon de thé au « P'tit Tanka », Restauration Chez Jamyang : momos tibétains et repas

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2025 :

9h00 – 10h15 :

Séance de **Méditation guidée** sur la bienveillance (**Metta Bhavana**) animée par **André COMPTE** ; Apporter tapis + coussin, Couvent des Dames ; Participation libre

10H30 - 12H00 :

Séance de **Yoga** animée par **Damien** ; Apporter tapis + coussin, Couvent des Dames ; Participation libre

12H00 - 14H00 :

Repas : Repas tibétain préparé par Jamyang, Espace Louis Paulet ; Adultes : 17 €, Enfants : 13 €



14H15 : Deckyi LHAMO *Un jour à Lhassa* (**chant**)

14H30 – 16H30 :

Table ronde les enjeux de l'eau

Droits humains et justice climatique par Jean-Paul Gauthier, Amnesty international

Énergie hydroélectrique chinoise : une menace pour la culture, la communauté et l'environnement du Tibet par **Mélanie Blondelle**, chargée des politiques et de plaidoyer, International Campaign Tibet, Avec la participation de **Caroline Riegel**, ingénieure en constructions hydrauliques.

Halle du Jeu de Paume ; Entrée 10 €

17H00-18H00 :

Projection du **film** de **Caroline Riegel** : **Semeuses de joie** (53 min), Halle du Jeu de Paume ; film + échanges ; Entrée 5 €

19H00 - 20H30 :

Repas : Repas tibétain préparé par Jamyang, Espace Louis Paulet ; Adultes : 17 €, Enfants : 13 €

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025 :

9H00 - 10H15 :

Séance de **Yoga du mouvement et du souffle** animée par **Jacques**, Apporter tapis + coussin ; Couvent des Dames ; Participation libre

10H30 - 12H00 :

Séance de **Yoga : traditionnel (élément eau)** animée par **Joëlle**, Apporter tapis + coussin ; Couvent des Dames ; Participation libre

12H00 - 14H00 :

Repas : Repas tibétain préparé par Jamyang, Espace Louis Paulet ; Adultes : 17 €, Enfants : 13 €



14H00-16H00 : Deckyi LHAMO *J'ai quelque chose à vous dire* (**poème**)

Un après-midi avec Caroline RIEGEL

Projection de son **film** **Zanskar les promesses de l'hiver** (53 min), Halle du Jeu de Paume ; film + échanges ; Entrée 5 €

16h00-16h15 : *Danses tibétaines par la communauté tibétaine de Clermont-Ferrand.*

16H30 - 17H30 :

Conférence suivie de la dédicace de ses ouvrages : **Un voyage aux confins de contrées où l'Homme vit et subit les caprices de l'eau**

Halle du jeu de Paume ; Entrée 5 €

Sur les deux jours : entrée gratuite aux programmations jusqu'à 10 ans

Imprimé par nos soins -
Ne pas jeter sur la voie publique