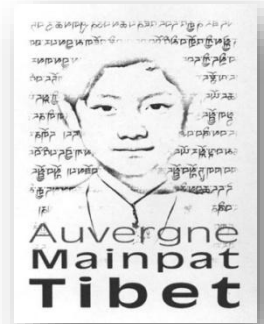


LE BULLETIN

n°73, avril 2026



Édito

Rapport moral et d'activités par Brigitte Chiron Guignard, Présidente

Assemblée générale du samedi 14 mars 2026

Bienvenue à toutes et tous.

L'assemblée générale, rendez-vous statutaire de notre association, nous réunit chaque année pour la présentation des activités menées, le bilan financier et les élections du renouvellement du C. A. Mais en premier lieu, il appartient à notre association de vous informer sur la situation du peuple tibétain.

Au Tibet, sous le rouleau compresseur du pouvoir chinois, les conditions de vie des Tibétains et Tibétaines et des minorités se dégradent sans répit.

- Sous prétexte de « *formation et de transfert systématiques des travailleurs ruraux excédentaires* », un « *Plan d'action pour la formation et le transfert de main d'œuvre* » a été mis en place, plan que le **Haut-commissariat des Droits de l'homme des Nations Unies** dénonce dans son rapport de janvier 2026 comme un **travail forcé**. Des Tibétains seraient déplacés sous la menace dans le programme de « *relocalisation de villages entiers* ». Entre 2000 et 2025, 3,36 millions de Tibétains ont été touchés par des programmes gouvernementaux, le tout « *sous couvert de lutte contre la pauvreté* ».

- Sous prétexte de transition énergétique et de baisse des émissions de CO₂, la **République populaire de Chine**, plus grand émetteur de gaz à effet de serre comme le dioxyde de carbone, a lancé au Tibet, bien connu

pour être une réserve importante de ressources naturelles telles que les minéraux et l'eau, un programme de très grande ampleur d'exploitation de ces ressources naturelles. En 2025, l'association **Campagne internationale pour le Tibet** a publié un rapport détaillé sur **les barrages hydroélectriques : projets et ceux réalisés depuis 2000**. Cette étude dresse le bilan et l'ampleur des coûts environnementaux, climatiques, sociaux et géopolitiques, conduisant au déplacement de population, à la destruction de leurs habitats, de leurs temples et à l'appropriation des terres. Le plateau tibétain, nommé aussi « troisième pôle », se réchauffant trois fois plus vite que le reste de la planète, nous assistons à « **la plus grande mainmise sur l'eau de l'histoire** », menaçant l'approvisionnement en eau, les moyens de subsistance et la santé de près d'1,8 milliard de personnes en Chine et en Asie du Sud et du Sud-est.

Toute opposition ou inquiétude exprimées par les Tibétains et les Tibétaines sont vivement réprimées par l'emprisonnement, la torture ou l'exécution.

L'un de ces opposants, **A-Nya Sengdra**, **leader communautaire nomade** de Kyangchu, dans le district de Golog, au Tibet, **militant pacifique pour la défense de l'environnement**, s'est élevé contre la corruption au sein du gouvernement local, les projets miniers illégaux, et le braconnage, et a été condamné pour « rassemblement de personnes en vue de troubler

l'ordre public » et « provocation de troubles », deux accusations fréquemment utilisées par les autorités chinoises pour criminaliser la dissidence. Libéré le 4 février 2026 après **7 ans et 5 mois d'emprisonnement**, son état de santé est très préoccupant.

Jacques soulignait dans le rapport moral 2025, la limitation drastique de la **langue tibétaine** notamment dans les écoles et dénonçait les centaines de milliers d'enfants arrachés à leur famille, leur culture, leur pays et placés dans **des pensionnats** en Chine où seul le mandarin est enseigné. Et cette action a un nom : elle se nomme **linguicide**, c'est-à-dire « l'élimination concertée d'une langue par des mesures politiques explicites, ici mise en œuvre par l'un des instruments d'exécution le plus connu : **l'école**. Cette mesure participe à **l'ethnocide** en cours soit la destruction d'une culture. »

À la mesure de leurs moyens et au risque de leur vie, Les Tibétains résistent. Comme Palden Yeshe moine enseignant tibétain arrêté brutalement en mai 2021, porté disparu jusqu'en janvier 2026. Condamné à **six ans de prison** à la prison de Chushul à Lhassa. On ignore le motif, quel tribunal l'a condamné, quel est son état de santé. Mais ses proches affirment que cette arrestation est liée à son enseignement, notamment à **l'apprentissage du tibétain auprès de plus de 300 jeunes enfants tibétains pendant les vacances scolaires d'été et**

d'hiver. L'enseignement de la langue, de la religion et de la culture tibétaines est **interdit par le gouvernement chinois pendant les vacances scolaires et dans les écoles. 1 million d'enfants tibétains subissent ce sort et sont privés de ce droit fondamental.**

Et en **France**, allons-nous accepter l'effacement du Tibet et de sa culture et l'ingérence du pouvoir chinois ?

La directrice du musée Guimet reste figée sur ses positions et maintient dans ses salles l'effacement du mot **Tibet** remplacé par l'appellation *Monde himalayen*, et ce, malgré la **forte mobilisation de protestations** des Tibétains et des Tibétaines, des scientifiques, des associations, des étudiants et des étudiantes parisiens et les procédures judiciaires en cours (mise en demeure et recours).

Localement, le **Musée d'Art Roger Quillot** ayant lancé avec le musée Guimet un partenariat de quatre expositions : Chine, Japon, Inde et Tibet, *annoncé ainsi mais remplacé depuis par le fameux monde himalayen* dans la communication, nous avons rencontré la directrice du musée afin de réaffirmer notre position sur les enjeux poursuivis par le gouvernement chinois dans l'emploi de cette terminologie imposée par le musée Guimet.

Autre manifestation récente d'ingérence de la représentation de la République populaire de Chine à **Strasbourg**, où la maire écologiste, Jeanne Barseghian, a reçu une lettre du **consulat de Chine** « demandant la déprogrammation de la **pièce « Ceci n'est pas une ambassade (Made in Taïwan)** » au motif que cela pose un problème dans l'établissement des relations diplomatiques entre la Chine et la France ». Elle dénonce une

intervention « extrêmement grave » et a précisé avoir répondu dans la journée au consulat « en rappelant la loi française », à savoir que « **tout simplement, la liberté de création et artistique est protégée en France** ».

Face à la pression chinoise, d'autres voix s'élèvent et innovent pour la reconnaissance et la conservation de la culture tibétaine. Un exemple : Trois enseignantes de l'Institut National des Langues et Civilisations Orientales (INALCO) ont lancé une pétition pour créer une **option « tibétain » au Baccalauréat** ouvrant la voie à une reconnaissance de la communauté tibétaine française et de son patrimoine linguistique.

Et **AMT**, à notre échelle et depuis plus de 36 ans, nous menons aussi ce travail contre ce déploiement multiforme, insidieux et violent d'effacement d'un peuple, par un soutien financier et par des temps d'information lors de nos manifestations.

Dès sa création, **AMT** a rejoint **l'Association Paloise pour l'Art et la Culture du Tibet** (APACT, Pau), avec le souhait d'aider en actes les exilés tibétains accueillis en Inde et au Népal. Parrainages individuels, on en compte plus de 70 aujourd'hui. De plus les aides financières annuelles ciblent la nutrition scolaire des 50 enfants des écoles primaire et maternelle, les salaires de l'aide maternelle et de l'instituteur, la maintenance des installations (filtre eau), le soutien aux personnes âgées et malades et la conservation et la promotion de la culture tibétaine.

Et à ce titre, voici le bilan de nos activités en **2025**.

- Le **7 mars**, le lever du drapeau tibétain au fronton des mairies à Ceyrat et à Saint-Genès-Champagnelle, rappelle le

soutien indéfectible respectivement d'Anne-Marie Picard et de Christophe Vial.

Action suivie de l'Assemblée générale statutaire du 14 mars.

- Le **8 juin**, la 22^{ème} édition de la marche humanitaire, La Tibétaine des Volcans, a réuni 421 personnes renouant avec la fréquentation d'avant covid. Parcours, animations, stands et restauration ont conquis les participants et participantes.

- En **septembre**, nous avons participé au forum des associations de Saint-Genès-Champagnelle.

- Durant le weekend de Vic-le Comte, les 22 et 23 **novembre**, nous recevions Caroline Riegel qui a présenté ses films et ses voyages. Elle a participé à la table ronde sur **les Enjeux de l'eau sur le plateau tibétain : énergie hydroélectrique chinoise : une menace pour la culture, la communauté et l'environnement au Tibet**, élaborée avec nos partenaires et intervenants : Mélanie Blondelle de *Campagne internationale pour le Tibet* et Jean-Paul Gauthier d'*Amnesty international* groupe Riomois.

- Nous avons terminé l'année avec les marchés de **décembre**, activité importante pour le financement de nos aides à Mainpat : le marché solidaire de Riom, les marchés de Noël de Pont-du-Château, d'Issoire et de Beaune-le-Froid.

Je me permets de conclure par la définition du bonheur selon André Comte-Sponville, maxime qui s'applique en totalité à notre et à votre engagement :

« Le bonheur n'est pas dans l'avoir, ni dans l'être mais dans le faire. »

Vive le Tibet Libre !

Sources consultées

<https://www.ohchr.org/en/press-releases/2026/01/un-experts-alarmed-reports-forced-labour-uyghur-tibetan-and-other-minorities>

<https://www.connaissancedesenergies.org/afp/les-emissions-de-co2-de-la-chine-ont-baisse-au-1er-trimestre-2025-250515>

<https://savetibet.org/wp-content/uploads/2025/11/20250618-Hydropower-Factsheet.pdf>

<https://www.tibetanreview.net/tibetan-monk-teacher-found-jailed-after-china-disappeared-him-over-five-years-ago/>

Tour de France en solitaire d'un Tibétain

« Tant qu'on parlera du Tibet, le Tibet vivra » (Dalai Lama)

Voici la mission que s'est donnée Sonam Dhondup, activiste tibétain habitant en France, lequel a décidé de faire le Tour de France à Vélo pour faire parler du Tibet. Il est parti le 1^{er} avril 2026 de Grenoble et il pédalera pendant trois mois pour un Tibet Libre. Ce sont 28 étapes prédéfinies sur la carte ci-dessous, sans date précise. Il fera des mises à jour quotidiennes sur Instagram.

Vous pourrez le suivre sur :

Instagram :

<https://www.instagram.com/sonamdondup1959>

Facebook : འཛིན་གུང་དོན་གྲུབ

YouTube :

<https://m.youtube.com/@DrikungSonamDhondup>

N'hésitez pas à aller l'accueillir si cela est possible ou à le saluer en route. Faites connaître son combat et son périple, partagez cette information et ses publications.



« Soutenez la cause tibétaine - 10 vérités qu'il faut connaître »

Par Sonam Dhondup

1. Occupation brutale

Depuis l'invasion illégale du Tibet en 1950, le Parti communiste chinois a imposé une répression sanglante. Huit millions de personnes ont péri sous ses régimes, dont d'innombrables Tibétains.

2. Je suis Tibétain, pas Chinois.

Le Tibet est une nation occupée, pas une province chinoise. Mon identité, ma culture, ma langue sont tibétaines.

3. Plus de 160 immolations par le feu

Depuis 2008, plus de 160 Tibétains se sont immolés pour protester contre l'oppression. C'est l'une des plus grandes vagues de manifestations par le feu de l'histoire moderne.

4. Prélèvements d'ADN sur des enfants

Depuis 2019, la Chine collecte de manière forcée l'ADN d'enfants tibétains dès l'âge de 5 ans. Cette pratique de surveillance massive viole les droits humains fondamentaux.

5. Des barrages qui détruisent des vies

La construction illégale de barrages en territoire tibétain met en péril les écosystèmes locaux et menace la vie des agriculteurs et nomades.

6. Où est le Panchen Lama ?

11^{ème} Panchen Lama a disparu à l'âge de 6 ans en 1995. Il est l'un des plus jeunes prisonniers politiques au monde. Libérez-le, ainsi que tous les prisonniers politiques tibétains.

7. Répression jusque dans l'exil

Le gouvernement chinois espionne et harcèle la diaspora tibétaine, même à l'étranger, menaçant la sécurité des réfugiés et des pays hôtes.

8. Assimilation forcée des enfants tibétains

Des centaines de milliers d'enfants sont séparés de leurs familles et envoyés dans des internats chinois, où leur culture est effacée. C'est une politique d'assimilation massive.

9. Respectons le nom du Tibet

Le Tibet n'est pas « Xi Zang ». Ce nom chinois est une tentative de réécriture culturelle. Utilisons le nom légitime : Tibet.

10. Destruction du patrimoine spirituel

Plus de 6 000 monastères tibétains ont été détruits. La liberté religieuse est sévèrement restreinte. Même Larung Gar, l'un des plus grands centres bouddhistes, a été partiellement démoli.

Puissent le Tibet et la culture tibétaine retrouver leur liberté !



En 1950, la République populaire de Chine envahit l'est du Tibet. En 1951, sous la menace militaire, le gouvernement tibétain fut contraint de signer l'Accord en 17 points, que beaucoup considèrent comme ayant été signé sous la contrainte, donc invalide. Dans les années qui suivirent, la présence chinoise s'accrut et la répression aussi.

En 1959, une grande révolte éclata à Lhassa, violemment réprimée par l'armée chinoise. Des dizaines de milliers de Tibétains furent tués ou emprisonnés, et le 14^e Dalai-Lama s'exila en Inde, où il établit un gouvernement tibétain en exil. Depuis, le Tibet est administré par la Chine sous le nom de « Région autonome du Tibet », une désignation rejetée par de nombreux Tibétains, qui continuent de réclamer une véritable autonomie ou l'indépendance.

Aujourd'hui, les Tibétains au Tibet continuent de faire face à des restrictions sur leur religion, leur culture, leur langue et leur liberté d'expression. Malgré cela, l'identité tibétaine et la résistance demeurent fortes, tant à l'intérieur du Tibet que dans les communautés en exil à travers le monde.



**LE TOUR DE FRANCE CYCLISTE
EN SOLITAIRE POUR LE
TIBET LIBRE**

Le terme "Monde Himalayen" ne couvre pas le Tibet, car l'Himalaya est une chaîne de montagnes située au sud du Tibet. Le Tibet a une superficie de 2,5 millions de km².

- 1) JUSTICE POUR Tibétain tué par trois ressortissants chinois en Normandie France.
- 2) MUSÉE GUIMET, ne soyez pas complète de la dictature chinoise.
- 3) L'utilisation du terme 'Xi Zang' au lieu de 'TIBET' par la Chine doit cesser maintenant.



Join Free Tibet

To support the Dalai Lama and the Tibetan people's vision for their peaceful struggle for democracy and human rights in Tibet.

Lisez la suite pour le savoir

➔ www.freetibet.org

➔ www.savetibet.org

**"Les Tibétains
ont besoin
de votre
soutien."**

✉ tibet1959bikerallyfrance@gmail.com
📱 @sonamdhondup1959

Compte-rendu de l'Assemblée Générale

Résumé des discussions

Le samedi 14 mars, l'assemblée générale statutaire a réuni 20 personnes et 14 adhérents-es avaient fait parvenir leur pouvoir. Après la validation du rapport moral et d'activités et du bilan financier tout à fait satisfaisant puis le l'élection des membres du Conseil d'administration, la discussion s'est engagée sur la cotisation annuelle (renouvelée 20€) et sur le rôle de l'association au regard des projets 2026 communiqués par Denise Campet de l'APACT.

Plusieurs facteurs sont à prendre en compte. Audrey et Sandrine rappellent la **baisse tendancielle des parrainages**, abandons qu'il convient, selon notre engagement, de compenser le temps de retrouver un parrain ou une marraine. Jacques soumet l'idée d'une reprise en charge de leur famille par les étudiants et étudiantes une fois diplômés, arguant de l'état « vieillissant », et ce n'est pas péjoratif, des associations de soutien aux Tibétains. Rappelons que les aides individuelles apportées doivent conduire à l'autonomie financière de même que les projets collectifs financés.

Rappelons aussi que les réfugiés tibétains en Inde, élèves et étudiants-es, apprennent la langue tibétaine mais aussi l'hindi et l'anglais, ce qui constitue un bagage important pour leur future intégration et leur avenir professionnel.

Par conséquent, se pose la question du soutien à la communauté tibétaine installée à Clermont-Ferrand, règle intégrée à nos statuts, en payant par exemple une formation qualifiante pour l'une d'entre elles ou l'un d'entre eux.

Pareillement la **baisse du nombre des adhésions** questionne. Selon Jean-Pierre, les adhésions baissent car le Tibet « est une cause perdue ». Oubli, désintérêt, quelqu'en soit la raison, l'adhésion permet pourtant d'attribuer la totalité des parrainages versés au filleul. La procédure d'envoi des fonds en Inde évolue et des coûts supplémentaires seront à prendre en compte.

Aujourd'hui, nous souhaitons nous appuyer sur les **Tibétains et Tibétaines présents à Clermont-Ferrand** pour faire vivre notre association en créant ensemble des événements culturels et militants ! Nous sommes preneurs de toute suggestion !

Rapport financier de l'année 2025 par Audrey Marniquet

RECETTES	En euros	DEPENSES	En euros
Tibétaine des Volcans	4.970,80	Parrainages	26.629,50
DALD (subvention TdV)	300,00	Aide Mainpat annuelle (nutrition,	1.800,00
Marchés de Noël	1.839,00	Inscription marché de Noël	40,00
Week-end tibétain VIC-LE-COMTE	4.513,70	Corep	39,00
DALD (subvention Vic)	200,00	Cadeaux aides AMT	172,48
		Boutique	1.924,84
		Fournitures TDV	781,21
Intérêts bancaires	384,11	Frais intervenants VIC	254,83
		Fournitures VIC	246,54
Dons	1.558,10	Site internet	96,00
Parrainages	22.759,00	Flyers TDV et VIC	352,08
Adhésions	1.500,00	SACEM La Tibétaine	55,28
		Assurance MAIF	128,22
		Frais de tenue de compte	17,25
		Office champannellois	30,00
Total recettes	38 024,70	Total dépenses	32 567,23

Sode de l'année 2025 : + 5 457,47 €

En banque au 31/12/2025

Compte courant : 19 276,92 €
Compte sur livret : 640,31 €
Livret A : 18 181,04 €

En 2025, nous avons versé à Mainpat : 26 629,50 €

1er semestre : 21 376,50 €	2ème semestre : 5 253 €
Salaire instituteur : 350 €	Personnes âgées : 300 €
Personnes âgées : 300 €	Nutrition scolaire : 500 €
Nutrition scolaire : 350 €	Parrainages 2 ^{ème} semestre : 4 453 €
Parrainages 1 ^{er} semestre : 20 376,50 €	

Le nombre de parrains est en baisse et le nombre de parrains qui ne sont pas à jour de leur cotisation augmente toujours.
Statistiques :

2020 : 96 adhésions 78 parrains, 28 en défaut d'adhésion soit 36%	2021 : 92 adhésions 80 parrains, 23 en défaut d'adhésion soit 29%	2022 : 97 adhésions 76 parrains, 27 en défaut d'adhésion soit 36%
2023 : 98 adhésions 75 parrains, 31 en défaut d'adhésion soit 41%	2024 : 92 adhésions 74 parrains, 35 en défaut d'adhésion soit 47%	2025 : 75 adhésions 68 parrains, 29 en défaut d'adhésion soit 43%

Nos actions pour Mainpat

Par Sandrine Spadini

Depuis de nombreuses années AMT cofinance avec l'APACT (Association Paloise pour l'Art et la Culture du Tibet) la restauration scolaire des 50 élèves des écoles primaire et maternelle de Mainpat.

Depuis 2018, nous avons rehaussé de 500€ notre participation passant de 350 € à **850 €/an** afin d'augmenter la part de protéines dans les repas servis et de mieux répondre aux besoins alimentaires de chaque enfant.

Cette année, la demande nous a été faite d'accroître cette aide et de financer ainsi un meilleur apport de légumes et de fruits frais. Grâce au succès de nos dernières manifestations, nous avons la possibilité de donner 300€ supplémentaires par an portant notre contribution à **1150 €/an**. De plus, nous allons aussi participer au salaire du gardien de l'internat et gestionnaire de la cantine pour **250 €/an**.

Je voudrais profiter de ce bulletin pour remercier tous nos **adhérents** et **adhérentes** pour leurs soutiens qui permettent, entre autres projets, à ces enfants d'avoir une alimentation suffisante, saine et équilibrée.



Je voudrais dire aussi aux **parrains** et aux **marraines** qui ont dû, souvent la mort dans l'âme, stopper leur parrainage, qu'AMT les reprend pour que jamais un étudiant doive arrêter ses études ou un malade renoncer à se soigner faute de financement, soit presque 3 300 € compensés en 2025.

Sachez que vous êtes toujours les bienvenus pour une **cotisation annuelle** et/ou partager vos valeurs de générosité avec votre famille/vos amis etc. Si ces **20 €/an** ne paraissent qu'une goutte d'eau, en réalité ils sont très importants pour nous : chaque euro étant utile, sinon indispensable, et toujours dépensé de façon très réfléchie. En outre, cette adhésion réaffirme votre attachement et votre engagement à la cause commune que nous défendons.

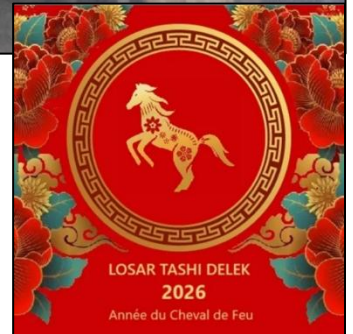
Infos d'ici

Losar Tashi Delek 2026. L'Année du Cheval de Feu et l'Année de la Compassion



À l'invitation de la Communauté Tibétaine clermontoise, nous nous sommes retrouvés **le samedi 21 février** pour fêter le nouvel an tibétain. Et la fête était au rendez-vous autour d'un repas, de danses et d'échanges. Une première rencontre que nous comptons renouveler en tant qu'organisateur-trices en 2027.

Losar, de Lo (« année ») et Sar (« nouveau ») a débuté le mercredi 18 février 2026 et s'achèvera le 7 février 2027. Signe de l'année, le cheval symbolise l'énergie, la vitalité, l'élan et la liberté. Le feu, élément associé, renforce cette dynamique. *Que chacun et chacune se saisissent de ces vœux !*



Le 6 juillet 2025, jour anniversaire du Dalai Lama - 90 ans -, a débuté l'Année de la Compassion, synonyme de bienveillance, de bonté, d'humanité, de sympathie et de sensibilité dont le monde a bien besoin pour construire *l'humanité partagée*.

10 mars 1959



Cette **67^{ème} date de commémoration** marque le début de la révolte pacifique du peuple tibétain contre l'occupation illégale par la Chine. La répression sera terrible et un exil massif suivra.

On compte 5 600 prisonniers politiques tibétains. Alors que les Tibétains et Tibétaines continuent de lutter pour la préservation de leur langue, de leur religion et de leur culture, le Parti communiste chinois maintient son emprise oppressive sur eux par la torture, la surveillance et l'intimidation. Selon l'ONU, plus d'un million d'enfants tibétains sont contraints à l'internat, 650 000 Tibétains victimes de travaux forcés qui s'ajoutent aux Ouïghours, les autres minorités en Chine. Les projets d'infrastructures et de barrages ont déplacés près d'un million de Tibétains les privant de leurs moyens de subsistance.

Accueillis par Madame la Maire Anne-Marie Picard à Ceyrat et Monsieur le Maire Christophe Vial à Saint-Genès-Champanelle et leurs adjointes et adjoints, les drapeaux ont été levés au fronton des mairies. Après la remise des katas par Jamyang et Jampa, Jamyang a offert, à chaque maire, la biographie du Dalai Lama.

En 2026, **776 villes françaises** ont ainsi apporté leur soutien aux Tibétains et Tibétaines. Six millions au Tibet, 150 000 exilés à travers le monde, 10 000 en France et trente installés à Clermont-Ferrand, toute la communauté tibétaine de par le monde se trouve réunie et soutenue par cette action.

Conseil d'Administration du lundi 23 mars 2026

Renouvellement du bureau de l'association

Brigitte Chiron Guignard,	présidente
Jean-Pierre Antignac,	vice-président
Audrey Marniquet,	trésorière
Sandrine Spadini,	trésorière adjointe et en charge des parrainages
Sylvie Alvergnas,	secrétaire
Sylvie Charrier,	secrétaire adjointe

Les rendez-vous 2026

Horaires et programmes détaillés seront à retrouver sur notre site amtibet.com

LA TIBÉTAINE DES VOLCANS

Dimanche 24 mai 2026

**Départ Saint-Genès-Champanelle
Maison des Associations**



Randonnées

3 boucles

7,5 km

17,5 km

22 km

Infos Tibet, Adhésions, Parrainages | Librairie *Lis Tes Ratures*
Boutique d'artisanat | Jeux du Monde en bois
Salon de thé *P'tit Thangka* | Danses tibétaines | Spécialités tibétaines

Auvergne Mainpat Tibet 06.78.49.66.89 ou 06.81.89.60.39
Engagement sur place à partir de 8h30. Infos sur amtibet.com



IPNS Ne pas jeter sur la voie publique

UNE MARCHÉ HUMANITAIRE ORGANISÉE DEPUIS 2003 !

Auvergne Mainpat Tibet (AMT), association humanitaire reconnue d'intérêt général (loi de 1901, non politique et non confessionnelle) créée en 1989, œuvre depuis 36 ans au profit des réfugiés tibétains exilés à Mainpat dans l'Etat de Chhattisgarh en Inde et informe sur la situation des Tibétains et Tibétaines au Tibet et en exil.

Vous pourrez obtenir de multiples informations : actions d'AMT, dons, parrainages et adhésions. Le bénéfice de cette journée sera alloué à des projets collectifs en fonction des besoins : salaire des instituteurs, repas à la cantine, uniformes des enfants, soins médicaux pour les personnes âgées ou travaux sur les bâtiments collectifs.

Au Tibet, en dépit des condamnations internationales répétées, la Chine continue d'emprisonner sans jugement, de torturer, de faire disparaître les Tibétains et de pratiquer une politique discriminatoire contre la culture et la langue des quelques 6 millions de Tibétains qui demeurent sur ce qu'il est communément appelé « le toit du monde ». Dès l'âge de quatre ans, les enfants tibétains sont enlevés à leurs parents et privés d'être éduqués dans leur propre langue –ce que l'on nomme un linguicide- et leur culture.

AMT essaie de remuer les consciences afin que cesse ce génocide. Les Tibétains, les Tibétaines et leurs enfants doivent retrouver des conditions de vie conformes aux Droits de l'Homme.

Consultez régulièrement notre site www.amtibet.com où sont signalées les actions engagées

DÉPART DES TROIS CIRCUITS EN BOUCLE RENOUVELÉS CHAQUE ANNÉE

Maison des Associations
rue de la Mairie, 63122 Saint-Genès-Champanelle
Coordonnées GPS : 45° 43' 13" nord 3° 01' 06" est **OU**
Latitude 45.72063 Longitude 3.01855

Inscriptions uniquement sur place

Engagements à partir de 8h 30, accueil café

7,5 km départ jusqu'à 15h00 | participation libre
dénivelé + 164 m

17,5 km départ jusqu'à 11h00 | 5 € | dénivelé + 329 m

22 km départ jusqu'à 10h00 | 8 € | dénivelé + 388 m

UN ravitaillement sur la boucle de 17,5 km à Fontfreyde à l'ancienne école, salle Antoine Mioche

DEUX ravitaillements sur la boucle de 22 km à Fontfreyde à l'ancienne école, salle Antoine Mioche puis à Laschamps chez Jean-Louis Pierron, plasticien céramiste.

Prévoir votre **timbale** ou à votre disposition un écocup consigné 1 €

Pour tous renseignements

Brigitte, organisation générale de La Tibétaine des
Volcans 06 78 49 66 89

Jean-Pierre, organisation générale de La Tibétaine des
Volcans 06 81 89 60 39

Toute la journée

Petite restauration au Salon de thé *P'tit Thangka*
Spécialités tibétaines proposées par *Jamyang*

Librairie *Lis Tes Ratures* (Châtel-Guyon)

Stands d'Auvergne Mainpat Tibet : Boutique
d'artisanat, Informations Tibet, adhésions et
parrainages

ANIMATIONS

Jeux du Monde en bois par *Sandrine Poulet*
(**Maison des jeux**, Clermont-Ferrand)

Danses tibétaines par la
Communauté Tibétaine de Clermont-Ferrand



Tous les bénévoles d'AMT remercient vivement :

Christophe VIAL, maire de Saint-Genès-
Champanelle et ses équipes. **Alain Boudet** et
L'Office Champanellois.

Anne-Marie PICARD et **Jean-Paul CUZIN**,
conseillers départementaux (Canton de
Beaumont).

Samedi 26 septembre 2026 à La Griffe, Ceyrat Soirée musique celtique avec le groupe Celt'Triskelion

Fiona Richards, Mark Cox, Patrick de Jode et Jacques Tauveron nous
enchanteront et nous feront danser.
Restauration et buvette sur place.



MUSIQUE CELTIQUE

Contact: Patrick De Jode 06 02 26 81 61
standart19340@outlook.fr

Mercredi 14 octobre 2026, fin de journée.

Conférence de Pierre-Antoine Donnet à l'espace Georges Conchon à Clermont-Ferrand



Le thème de son intervention sera *Le Tibet et sa résilience, une leçon face à la loi du plus fort*. Diplômé de Sciences Politiques de l'IEP Strasbourg, de chinois de l'INALCO, licencié d'histoire (Université des Sciences Humaines Strasbourg), auteur d'une quinzaine d'ouvrages consacrés à la Chine, au Japon, au Tibet, à l'Inde et aux grands défis asiatiques, il a été journaliste pendant 37 ans à l'AFP. Aujourd'hui il publie de nombreux articles sur le site en ligne gratuit <https://asialyst.com/fr/auteur/pierreantoinedonnet/>. Son dernier ouvrage, *Taiwan Survivre libres*, paru aux éditions Nevicata, dans la collection L'âme des peuples, raconte cette île découverte lors d'un séjour d'un an en 1979-1980 et son avenir au regard de la volonté de conquête et des pressions de la Chine.

Samedi 21 novembre et dimanche 22 novembre 2026

Weekend tibétain à Vic-le -Comte.



Le programme est en cours de finalisation mais nous pouvons déjà annoncer la venue :

- de Marianne CHAUD qui viendra présenter son dernier film *La Route*.
- des moines de Puntsok Cheu Ling qui, présents en tournée en France pour financer la construction d'une nonnerie, réaliseront un mandala.

